



## LES DOULEURS : COMPRENDRE POUR MIEUX MAÎTRISER

Conférence animée par

**Dr Blandine Armand**

**Inscription gratuite**

**Jeudi 18 juin 2026**

à partir de 11h30

**Sure Hotel**

27 rue du Chemin Rouge, 44300

**Nantes**



🎤 CONFERENCE - "Les douleurs : les comprendre pour mieux les maîtriser" à Nantes

Nous avons le plaisir d'organiser notre prochaine conférence sur le thème des douleurs, à Nantes, le 18 juin prochain.

👤 Le **Dr Blandine Armand**, médecin algologue, praticien hospitalier au centre de la douleur et de soins palliatifs du CHU de Nantes, nous partagera de précieux conseils pour écouter les signaux de son corps, décoder la douleur et ainsi la maîtriser le plus efficacement possible.

Au programme :

- Les mécanismes de la douleur : Pourquoi et comment surviennent-elles ? Quels sont les différents types de douleur ?
- Les moyens de la maîtriser : les approches médicamenteuses, quelles approches complémentaires sont validées ?
- Une nouvelle stratégie : la médecine intégrative
- Focus sur le cas de l'arthrose

Quelques informations pratiques :

📅 Date : Jeudi 18 juin 2026

🕒 Heure : Accueil à partir de 11h30

📍 Lieu : Sure Hôtel, 27 Rue du Chemin Rouge, 44300 Nantes

👉 Si vous souhaitez vous inscrire à la conférence :

<https://admin.eventdrive.com/fr/les-douleurs-comprendre-pour-mieux-maitriser-conference-a-nantes/sinscrire/single>