

RANDOMANIA

Dimanche 12 octobre 2025

Parvis des Océanes-Pornichet



En soutien à ALFa Répit
Aide aux aidants



2 Randonnées
de 7 et 16 km



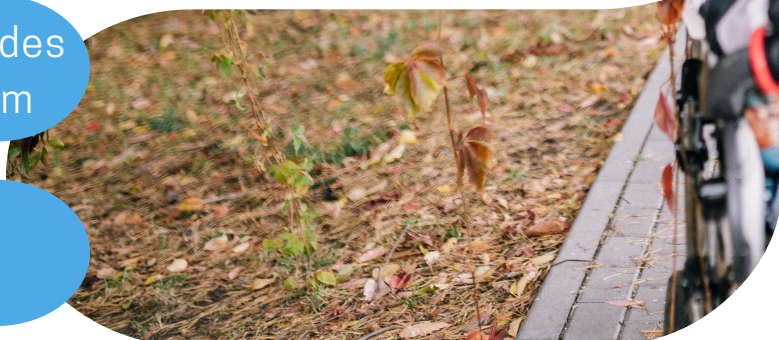
1 Randonnée 4 km
PMR pour tous



Marche nordique sur
la plage (max 14 km)



Longe-côte plage des
Libraires 1, 3, 5 km



Circuit de
géocaching



**Renseignements
et inscriptions :**



SCAN ME

Tél : 06 82 81 86 81

www.randocotedamour.fr

philippe.douscelin@rando-ca.fr

Tarifs : 5€ en ligne , 6€ sur place

Gratuit pour les moins de 12 ans



RANDOMANIA

Dimanche 12 octobre 2025

BULLETIN D'INSCRIPTION

5€ par participant – Gratuit pour les moins de 12 ans.

Inscrivez-vous seul, en famille ou entre amis. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Nom :

Prénom :

Association :

Tél :

Au départ du parvis des Océanes – Pornichet

Nombre de participants
par activité

- | | |
|---|-------|
| ☐ Randonnée 16 km départ entre 9h et 9h30 | |
| ☐ Randonnée 7 km départ entre 10h et 10h30 | |
| ☐ Randonnée pour tous (accessible PMR, familles avec poussettes) :
4 Km sur le Front de mer départ entre 11h et 14h30 | |
| ☐ Marche nordique 14 km départ entre 11h et 11h30 | |
| ☐ Géocaching initiation et circuit de « Géocaching »
de 10h30 à 15h30 | |



Au départ du club de voile YAGGA – Plage des Libraires

- | | |
|---|-------|
| ☐ Longe-côte 1 km (départ 11h) | |
| ☐ Longe-côte 3 km (départ 11h) | |
| ☐ Longe-côte 5 km (départ 11h) | |
| ☐ Baptême gratuit découverte longe-côte (entre 15h et 16h) | |

Equipements obligatoires :

combinaison ou shorty, chaussons de mer ou baskets.

Location de combinaisons possible au YAGGA pour 5 €

Montant à régler : Nombre de participants x 5€ =

Adressez votre chèque (à l'ordre de Rando Côte d'Amour) et votre bulletin d'inscription à :
RANDOMANIA, 9 chemin de Berrien, 44600 Saint-Nazaire

Remboursement : Les droits d'inscription ne pourront en aucun cas être remboursés.

Renseignements et inscriptions :



SCAN ME

Tél : 06 82 81 86 81

www.randocotedamour.fr

philippe.douscelin@rando-ca.fr

Tarifs : 5€ en ligne , 6€ sur place

Gratuit pour les moins de 12 ans

